

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП, 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР
10 – 11 КЛАССЫ

Времы выполнения – 60 мин

Максимальное количество баллов за теоретический тур – 100

1. Письменные задания теоретического тура (60 баллов)

Вопрос 1: Какие основные требования необходимо соблюдать при выборе места для установки палатки? Назовите не менее 5 основных требований

1. Сухость места +
2. Ровная поверхность. +
3. На достаточном расстоянии от кювета +
4. На достаточном расстоянии от воды +
5. Чистое место без корней, веток, камней и др. +

максимальная оценка – 10 баллов. оценка в баллах 10

Вопрос 2: Работа за ПЭВМ характеризуется наличием вредных и опасных факторов. Перечислите не менее 5 факторов. +

- 1) Электромагн. излучение +
- 2) Повышение статистического зрениия. +
- 3) Физические перегрузки +
- 4) Переутомление глаз +
- 5) Воздействие на психику +

максимальная оценка – 10 баллов. оценка в баллах 10

Вопрос 3: Дайте определение понятию «Пожар» и назовите 5 основных опасных факторов пожара.

Пожар – распространение огня, которое уничтожает и причиняет ущерб. —

- 1) Пламя и искры +
- 2) Тепловой поток +
- 3) Ослабление иммунитета +
- 4) Снижение видимости в дыме +
- 5) Повышение температура +

максимальная оценка – 12 баллов. оценка в баллах 10

Вопрос 4: Перечислите виды террористических актов, при которых возможны наибольшие потери?

- 1) Взрыв в людных местах +
- 2) Воздействие на опасные промышленные объекты +
- 3) Отравление воды +
- 4) Химическое воздействие +
- 5) Похищение / заморозка +

максимальная оценка – 12 баллов оценка в баллах 10

Вопрос 5. Укажите пять основных позиций, входящих в определение «здоровье человека»:

- 1) Образ жизни
- 2) Наследственность
- 3) Внешняя среда
- 4) Климатические условия
- 5) Заболевания

максимальная оценка – 10 баллов. оценка в баллах 0

Вопрос 6: Учащийся 11 класса получил повестку из военкомата. Но по повестке он прибыть не смог, т.к. ухаживал в больнице за больным дедушкой со стороны отца. Укажите, как должен поступить учащийся в соответствии с действующим законодательством?

Учащийся незамедлительно должен уведомить военкомата об уважительной причине неявки

максимальная оценка – 4 балла. оценка в баллах 2

Вопрос 7: Допишите одно из требований, относящееся к воинской обязанности, предусматривающие:

- воинский учет;
- призыв на военную службу;
- прохождение военной службы по призыву;
- пребывание в запасе;
- призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе;
- обязательная подготовка к военной службе

максимальная оценка – 2 балла. оценка в баллах 2

44

2. Тестовые задания (40 баллов)

№ п/п	Тестовые задания	Макс. балл	Факт. балл	примечание
1	Болезнь иммунной системы, распространенная среди наркоманов, от которой нет радикального метода лечения и которая неизбежно ведет к смерти, это... а) сифилис б) СПИД	2	2	Выберите только один вариант ответа.

	в) хламидиоз			
2 +	Повысить устойчивость организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды (высоких и низких температур) можно путем систематического воздействия на организм одного из этих факторов: а) раздельное питание б) личная гигиена в) <input checked="" type="radio"/> закаливание	2	2	Выберите только один вариант ответа.
3 —	Световое излучение - это: а) поток испускаемых при ядерном взрыве гамма - лучей и нейтронов б) поток лучистой энергии, включающий видимые, ультрафиолетовые и инфракрасные лучи в) <input checked="" type="radio"/> поток испускаемых при ядерном взрыве гамма - лучей	2		Выберите только один вариант ответа.
4 —	К отравляющим веществам общеядовитого действия относятся: а) фосген, дифосген б) <input checked="" type="radio"/> иприт, люизит в) синильная кислота, хлорциан	2		Выберите только один вариант ответа.
5 +	Мельчайшие микроорганизмы, могут расти и размножаться только в живых тканях, хорошо переносят высушивание, замораживание. Это... а) бактерии б) <input checked="" type="radio"/> вирусы в) грибки	2	2	Выберите только один вариант ответа.
6 +	Снять утомление, повысить тонус клеток коры головного мозга, улучшить в них обменные процессы, а также во всех органах, существенно повысить выброс в кровь гормонов эндокринными железами, улучшить кровообращение, дыхание, работу печени и почек можно... а) разумным использованием лечебных свойств некоторых вин и спиртных напитков в небольших дозах б) длительным пассивным отдыхом в) <input checked="" type="radio"/> физическим напряжением	2	2	Выберите только один вариант ответа.
7 +	Ускорить выделение радиоактивных веществ из организма невозможно с помощью... а) введения в меню продуктов, богатых пектинами б) <input checked="" type="radio"/> регулярного приема солнечных ванн; в) приема настоев трав, обладающих слабым мочегонным и желчегонным действием;	2	2	Выберите только один вариант ответа.
8 f	От индивидуального образа жизни, привычек и поведения человека, микросоциальной среды состояние	2	2	Выберите только один вариант

	индивидуального здоровья зависит на... а) 10 % б) 20 % <input checked="" type="radio"/> в) 50 %			ответа.
9	Большинство специалистов считают, что: а) заниматься спортом нужно не реже 1 раза в неделю, а утреннюю зарядку делать 2-3 раза в неделю; <input checked="" type="radio"/> б) заниматься спортом нужно 2 раза в неделю, а утреннюю зарядку делать 4-5 раз в неделю; в) заниматься тем или иным видом спорта нужно не реже 3 раз в неделю, утреннюю гимнастику продолжительностью 25-40 минут делать ежедневно;	2		Выберите только один вариант ответа.
10	Какие причины, являются причинами вынужденного автономного существования в природных условиях: а) потеря части продуктов питания, потеря компаса; б) плохие погодные условия на маршруте движения; <input checked="" type="radio"/> в) потеря ориентировки на местности во время похода, авария транспортных средств в условиях природной среды.	2	2	Выберите только один вариант ответа.
11	Необычно широкие зрачки и маскообразное лишенное привычной мимики, застывшее лицо, сухость слизистых оболочек, дрожащие с воспаленными венами руки, многочасовая зевота, частое чихание и постоянно заложенный сопливый нос. Это внешний вид... а) курящего человека <input checked="" type="radio"/> б) наркомана в) больного сахарным диабетом	2		Выберите только один вариант ответа.
12	Уничтожение во внешней среде возбудителей заразных болезней называется: а) дезактивация <input checked="" type="radio"/> б) дезинфекция в) дегазация	2	2	Выберите только один вариант ответа.
13	Удаление радиоактивных веществ с зараженной поверхности называется: а) дегазация <input checked="" type="radio"/> б) дезактивация в) дезинфекция	2	2	Выберите только один вариант ответа.
14	Уничтожение АХОВ и ОВ или удаление их до допустимой нормы заражения или полного исчезновения называется... <input checked="" type="radio"/> а) дегазация б) дезинфекция в) адсорбция	2	2	Выберите только один вариант ответа.

15	<p>Индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая ему физическое, духовное, душевное и социальное благополучие в реальной окружающей среде и активное долголетие – это...</p> <p>а) режим дня <input checked="" type="radio"/> б) здоровый образ жизни в) правила питания и гигиены</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.
16	<p>Эффективность умственной деятельности в условиях низкой физической активности уже на вторые сутки снижается в среднем почти на...</p> <p>а) 10 % <input checked="" type="radio"/> б) 30 % в) 50 %</p>	2		Выберите только один вариант ответа.
17	<p>Гражданин мужского пола, состоящий или обязанный состоять на воинском учете, подлежит призыву на военную службу в возрасте...</p> <p><input checked="" type="radio"/> а) 17 - 25 лет <input checked="" type="radio"/> б) 18 - 25 лет <input checked="" type="radio"/> в) 18 - 27 лет</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.
18	<p>Искусственную вентиляцию легких необходимо проводить в случаях:</p> <p><input checked="" type="radio"/> а) у пострадавшего отсутствует дыхание; <input type="radio"/> б) у пострадавшего отсутствует координация и речь; <input type="radio"/> в) у пострадавшего бессознательное состояние.</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.
19	<p>Укажите правила, которые помогут обеспечить вашу безопасность при захвате в заложники:</p> <p>а) при первой же возможности попытайтесь бежать или, если это возможно, атаковать террористов; б) попытайтесь войти в контакт с террористами, выяснить их цели; <input checked="" type="radio"/> в) оцените свое местоположение, используйте любую возможность для того, чтобы передать информацию о своем состоянии.</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.
20	<p>Вы пришли домой и заметили, что в квартире кто-то побывал (дверь не заперта, окно выбито и т.п.). Ваши действия:</p> <p>а) войдете в квартиру установите, какие вещи исчезли и сообщите об этом в милицию; б) войдете в квартиру и сразу сообщите в милицию о происшествии; <input checked="" type="radio"/> в) не будете входить в квартиру, а вызовете милицию по телефону от соседей.</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.
Итого		30/40	30	24

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП, 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР
10 – 11 КЛАССЫ**

Времени выполнения – 60 мин

Максимальное количество баллов за теоретический тур – 100

1. Письменные задания теоретического тура (60 баллов)

Вопрос 1: Какие основные требования необходимо соблюдать при выборе места для установки палатки? Назовите не менее 5 основных требований

- 1) Выбрана сухое, открытое и ровное место, желательно рядом с водоемом +
- 2) Нельзя ставить палатку под деревьями и на берегу реки +
- 3) Поставили палатку по ветру —
- 4) Нельзя разводили костёр рядом с палаткой +
- 5) Расположили выгребной ямы в хорошо проветриваемом месте. —

максимальная оценка – 10 баллов. оценка в баллах 6

Вопрос 2: Работа за ПЭВМ характеризуется наличием вредных и опасных факторов. Перечислите не менее 5 факторов.

- 1) Затрудненное дыхание —
- 2) Развитие остеохондроза +
- 3) Наличие испускания от монитора. +
- 4) Нагрузка на зрение +
- 5) Психическая нагрузка и стресс. +
- 6) Компьютерная зависимость —
- 7) Статичная поза —

максимальная оценка – 10 баллов. оценка в баллах 8

Вопрос 3: Дайте определение понятию «Пожар» и назовите 5 основных опасных факторов пожара.

- 1) Открытый огонь +
 - 2) температура среды +
 - 3) токсичные продукты горения +
 - 4) потеря видимости вследствие задымления +
 - 5) понижение концентрации кислорода +
- + Пожар – неконтролируемый процесс горения, причиняющий материальный ущерб, опасность жизни и здоровью.

максимальная оценка – 12 баллов. оценка в баллах 12

Вопрос 4: Перечислите виды террористических актов, при которых возможны наибольшие потери?

- 1) Диверсия +
- 2) Кибертерроризм
- 3) Агрессивный терроризм
- 4) Биотерроризм
- 5) Отравление воды в источниках водоснабжения +

максимальная оценка – 12 баллов оценка в баллах 4

Вопрос 5. Укажите пять основных позиций, входящих в определение «здоровье человека»:

- 1) Физический уровень жизни
- 2) Наследственность
- 3) Экологическая обстановка
- 4) Социальная среда +
- 5) Способность к полноценному выполнению основных социальных функций. +

максимальная оценка – 10 баллов. оценка в баллах 4

Вопрос 6: Учащийся 11 класса получил повестку из военкомата. Но по повестке он прибыть не смог, т.к. ухаживал в больнице за больным дедушкой со стороны отца. Укажите, как должен поступить учащийся в соответствии с действующим законодательством?

максимальная оценка – 4 балла. оценка в баллах 0

Вопрос 7: Допишите одно из требований, относящееся к воинской обязанности, предусматривающие:

- воинский учет;
- призыв на военную службу;
- прохождение военной службы по призыву;
- пребывание в запасе;
- призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе;
- Обязательная подготовка к военной службе

максимальная оценка – 2 балла. оценка в баллах 2

36

2. Тестовые задания (40 баллов)

№ п/п	Тестовые задания	Макс. балл	Факт. балл	примечание
1 +	Болезнь иммунной системы, распространенная среди наркоманов, от которой нет радикального метода лечения и которая неизбежно ведет к смерти, это... а) сифилис б) СПИД	2	2	Выберите только один вариант ответа.

	в) хламидиоз			
2	<p>Повысить устойчивость организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды (высоких и низких температур) можно путем систематического воздействия на организм одного из этих факторов:</p> <p>а) раздельное питание б) личная гигиена в) <input checked="" type="radio"/> закаливание</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.
3	<p>Световое излучение - это:</p> <p>а) поток испускаемых при ядерном взрыве гамма - лучей и нейтронов б) <input checked="" type="radio"/> поток лучистой энергии, включающий видимые, ультрафиолетовые и инфракрасные лучи в) поток испускаемых при ядерном взрыве гамма - лучей</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.
4	<p>К отравляющим веществам общеядовитого действия относятся:</p> <p>а) фосген, дифосген б) иприт, люизит в) <input checked="" type="radio"/> синильная кислота, хлорциан</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.
5	<p>Мельчайшие микроорганизмы, могут расти и размножаться только в живых тканях, хорошо переносят высушивание, замораживание. Это...</p> <p>а) бактерии б) <input checked="" type="radio"/> вирусы в) грибки</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.
6	<p>Снять утомление, повысить тонус клеток коры головного мозга, улучшить в них обменные процессы, а также во всех органах, существенно повысить выброс в кровь гормонов эндокринными железами, улучшить кровообращение, дыхание, работу печени и почек можно...</p> <p>а) разумным использованием лечебных свойств некоторых вин и спиртных напитков в небольших дозах б) <input checked="" type="radio"/> длительным пассивным отдыхом в) физическим напряжением</p>	2		Выберите только один вариант ответа.
7	<p>Ускорить выделение радиоактивных веществ из организма невозможно с помощью...</p> <p>а) введения в меню продуктов, богатых пектинами б) <input checked="" type="radio"/> регулярного приема солнечных ванн; в) приема настоев трав, обладающих слабым мочегонным и желчегонным действием;</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.
8	<p>От индивидуального образа жизни, привычек и поведения человека, микросоциальной среды состояние</p>	2	2	Выберите только один вариант

	индивидуального здоровья зависит на... а) 10 % б) 20 % в) 50 %			ответа.
9	Большинство специалистов считают, что: а) заниматься спортом нужно не реже 1 раза в неделю, а утреннюю зарядку делать 2-3 раза в неделю; б) заниматься спортом нужно 2 раза в неделю, а утреннюю зарядку делать 4-5 раз в неделю; в) заниматься тем или иным видом спорта нужно не реже 3 раз в неделю, утреннюю гимнастику продолжительностью 25-40 минут делать ежедневно;	2		Выберите только один вариант ответа.
10	Какие причины, являются причинами вынужденного автономного существования в природных условиях: а) потеря части продуктов питания, потеря компаса; б) плохие погодные условия на маршруте движения; в) потеря ориентировки на местности во время похода, авария транспортных средств в условиях природной среды.	2	2	Выберите только один вариант ответа.
11	Необычно широкие зрачки и маскообразное лишенное привычной мимики, застывшее лицо, сухость слизистых оболочек, дрожащие с воспаленными венами руки, многочасовая зевота, частое чихание и постоянно заложенный сопливый нос. Это внешний вид... а) курящего человека б) наркомана в) больного сахарным диабетом	2		Выберите только один вариант ответа.
12	Уничтожение во внешней среде возбудителей заразных болезней называется: а) дезактивация б) дезинфекция в) дегазация	2	2	Выберите только один вариант ответа.
13	Удаление радиоактивных веществ с зараженной поверхности называется: а) дегазация б) дезактивация в) дезинфекция	2	2	Выберите только один вариант ответа.
14	Уничтожение АХОВ и ОВ или удаление их до допустимой нормы заражения или полного исчезновения называется... а) дегазация б) дезинфекция в) адсорбция	2	2	Выберите только один вариант ответа.

15	<p>Индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая ему физическое, духовное, душевное и социальное благополучие в реальной окружающей среде и активное долголетие – это...</p> <p>а) режим дня <input checked="" type="radio"/> б) здоровый образ жизни в) правила питания и гигиены</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.	
16	<p>Эффективность умственной деятельности в условиях низкой физической активности уже на вторые сутки снижается в среднем почти на...</p> <p>а) 10 % б) 30 % <input checked="" type="radio"/> в) 50 %</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.	
17	<p>Гражданин мужского пола, состоящий или обязанный состоять на воинском учете, подлежит призыву на военную службу в возрасте...</p> <p>а) 17 - 25 лет <input checked="" type="radio"/> б) 18 - 25 лет <input checked="" type="radio"/> в) 18 - 27 лет</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.	
18	<p>Искусственную вентиляцию легких необходимо проводить в случаях:</p> <p><input checked="" type="radio"/> а) у пострадавшего отсутствует дыхание; б) у пострадавшего отсутствует координация и речь; в) у пострадавшего бессознательное состояние.</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.	
19	<p>Укажите правила, которые помогут обеспечить вашу безопасность при захвате в заложники:</p> <p>а) при первой же возможности попытайтесь бежать или, если это возможно, атаковать террористов; б) попытайтесь войти в контакт с террористами, выяснить их цели; <input checked="" type="radio"/> в) оцените свое местоположение, используйте любую возможность для того, чтобы передать информацию о своем состоянии.</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.	
20	<p>Вы пришли домой и заметили, что в квартире кто-то побывал (дверь не заперта, окно выбито и т.п.). Ваши действия:</p> <p>а) войдете в квартиру установите, какие вещи исчезли и сообщите об этом в милицию; б) войдете в квартиру и сразу сообщите в милицию о происшествии; <input checked="" type="radio"/> в) не будете входить в квартиру, а вызовете милицию по телефону от соседей.</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.	
Итого		34	40	34	20

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП, 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР
10 – 11 КЛАССЫ**

Времы выполнения – 60 мин

Максимальное количество баллов за теоретический тур – 100

1. Письменные задания теоретического тура (60 баллов)

Вопрос 1: Какие основные требования необходимо соблюдать при выборе места для установки палатки? Назовите не менее 5 основных требований

- + 1) Нужно выбрать сухое ровное место, лучше, в молодой лесу, вдаль от сухостоя.
- + 2) Не нужно устанавливать палатку в низинах, ложбинах и слияниях ручья, у водоемов.
- 3) На выбранном месте не должно быть: нор животных, муравейников и т.д.
- + 4) Стоит учесть силу порывов ветра, возможность затопления, землетрясений и т.п. в данной местности.
- + 5) Нельзя располагаться вблизи гор со скалистыми обрывистыми, на влажных и глинистых рыхлых или наоборот песчаных и каменистых почве.

максимальная оценка – 10 баллов. оценка в баллах 8

Вопрос 2: Работа за ПЭВМ характеризуется наличием вредных и опасных факторов. Перечислите не менее 5 факторов.

- + 1) Напряжение и перегрузка мышц глаз → приводит к ухудшению зрения.
- + 2) Излучение от ПЭВМ воздействует на мозг человека и его нервную систему.
- 3) Перегрузка мышц рук, спины, шеи и др. органов.
- 4) Повышенные уровни статического электричества.
- + 5) повышенное содержание вредных веществ и газов в воздухе, в зоне работы.

максимальная оценка – 10 баллов. оценка в баллах 8

Вопрос 3: Дайте определение понятию «Пожар» и назовите 5 основных опасных факторов пожара.

- Пожар – это процесс горения, который невозможно контролировать, он причиняет материальный ущерб, опасность жизни и здоровью людей и животных. Уничтожает природу.
- + 1) Угарный газ, от которого можно задохнуться.
 - 2) Ожог от соприкосновения с жидкостью.
 - 3) Если в здании/месте пожар есть газ (в баллонах или природный) произойдет взрыв.
 - 4) Огонь при ветре может распространяться со скоростью 20 км/час (на открытой местности).
 - 5) Масштабных размеров пожар может тушиться беспроблемно.

максимальная оценка – 12 баллов. оценка в баллах 9

Вопрос 4: Перечислите виды террористических актов, при которых возможны наибольшие потери?

- + 1) отравление воды (в общественной системе водоснабжения)
- + 2) Биологические оружие
- + 3) загрязнение местности радиоактивными веществами/отходами
- + 4) Взрывы в местах скопления людей (аэропорты, вокзалы, ТЦ)

максимальная оценка – 12 баллов оценка в баллах 8

Вопрос 5. Укажите пять основных позиций, входящих в определение «здоровье человека»:

Здоровье человека зависит от:

1) образа жизни (питание, движение, спорт и т.д.)

2) генетики

3) среда обитания (город, поселок, деревня и т.п.) (угроза загрязнением этой среды)

максимальная оценка – 10 баллов. оценка в баллах 2

Вопрос 6: Учащийся 11 класса получил повестку из военкомата. Но по повестке он прибыть не смог, т.к. ухаживал в больнице за больным дедушкой со стороны отца. Укажите, как должен поступить учащийся в соответствии с действующим законодательством?

максимальная оценка – 4 балла. оценка в баллах 0

Вопрос 7: Допишите одно из требований, относящееся к воинской обязанности, предусматривающие:

- воинский учет;
- призыв на военную службу;
- прохождение военной службы по призыву;
- пребывание в запасе;
- призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе;
- _____

максимальная оценка – 2 балла. оценка в баллах 0

2. Тестовые задания (40 баллов)

30

№ п/п	Тестовые задания	Макс. балл	Факт. балл	примечание
1	Болезнь иммунной системы, распространенная среди наркоманов, от которой нет радикального метода лечения и которая неизбежно ведет к смерти, это... а) сифилис <input checked="" type="radio"/> СПИД	2	2	Выберите только один вариант ответа.

	индивидуального здоровья зависит на... а) 10 % б) 20 % <input checked="" type="radio"/> в) 50 %			ответа.
9	Большинство специалистов считают, что: а) заниматься спортом нужно не реже 1 раза в неделю, а утреннюю зарядку делать 2-3 раза в неделю; б) заниматься спортом нужно 2 раза в неделю, а утреннюю зарядку делать 4-5 раз в неделю; <input checked="" type="radio"/> в) заниматься тем или иным видом спорта нужно не реже 3 раз в неделю, утреннюю гимнастику продолжительностью 25-40 минут делать ежедневно;	2	2	Выберите только один вариант ответа.
10	Какие причины, являются причинами вынужденного автономного существования в природных условиях: а) потеря части продуктов питания, потеря компаса; б) плохие погодные условия на маршруте движения; <input checked="" type="radio"/> в) потеря ориентировки на местности во время похода, авария транспортных средств в условиях природной среды.	2	2	Выберите только один вариант ответа.
11	Необычно широкие зрачки и маскообразное лишенное привычной мимики, застывшее лицо, сухость слизистых оболочек, дрожащие с воспаленными венами руки, многочасовая зевота, частое чихание и постоянно заложенный сопливый нос. Это внешний вид... а) курящего человека б) наркомана <input checked="" type="radio"/> в) больного сахарным диабетом	2	2	Выберите только один вариант ответа.
12	Уничтожение во внешней среде возбудителей заразных болезней называется: а) дезактивация <input checked="" type="radio"/> б) дезинфекция в) дегазация	2	2	Выберите только один вариант ответа.
13	Удаление радиоактивных веществ с зараженной поверхности называется: а) дегазация <input checked="" type="radio"/> б) дезактивация в) дезинфекция	2	2	Выберите только один вариант ответа.
14	Уничтожение АХОВ и ОВ или удаление их до допустимой нормы заражения или полного исчезновения называется... <input checked="" type="radio"/> а) дегазация б) дезинфекция в) адсорбция	2	2	Выберите только один вариант ответа.

15	<p>Индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая ему физическое, духовное, душевное и социальное благополучие в реальной окружающей среде и активное долголетие – это...</p> <p>а) режим дня</p> <p><input checked="" type="radio"/> б) здоровый образ жизни</p> <p>в) правила питания и гигиены</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.	
16	<p>Эффективность умственной деятельности в условиях низкой физической активности уже на вторые сутки снижается в среднем почти на...</p> <p>а) 10 %</p> <p>б) 30 %</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) 50 %</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.	
17	<p>Гражданин мужского пола, состоящий или обязанный состоять на воинском учете, подлежит призыву на военную службу в возрасте...</p> <p>а) 17 - 25 лет</p> <p>б) 18 - 25 лет</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) 18 - 27 лет</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.	
18	<p>Искусственную вентиляцию легких необходимо проводить в случаях:</p> <p><input checked="" type="radio"/> а) у пострадавшего отсутствует дыхание;</p> <p>б) у пострадавшего отсутствует координация и речь;</p> <p>в) у пострадавшего бессознательное состояние.</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.	
19	<p>Укажите правила, которые помогут обеспечить вашу безопасность при захвате в заложники:</p> <p>а) при первой же возможности попытайтесь бежать или, если это возможно, атаковать террористов;</p> <p>б) попытайтесь войти в контакт с террористами, выяснить их цели;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) оцените свое местоположение, используйте любую возможность для того, чтобы передать информацию о своем состоянии.</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.	
20	<p>Вы пришли домой и заметили, что в квартире кто-то побывал (дверь не заперта, окно выбито и т.п.). Ваши действия:</p> <p>а) войдете в квартиру установите, какие вещи исчезли и сообщите об этом в милицию;</p> <p>б) войдете в квартиру и сразу сообщите в милицию о происшествии;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) не будете входить в квартиру, а вызовете милицию по телефону от соседей.</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.	
Итого		34	40	34	64

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП, 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР
10 – 11 КЛАССЫ**

Времы выполнения – 60 мин

Максимальное количество баллов за теоретический тур – 100

1. Письменные задания теоретического тура (60 баллов)

Вопрос 1: Какие основные требования необходимо соблюдать при выборе места для установки палатки? Назовите не менее 5 основных требований

В. Выбрать ровное место, без корней, впадин, очистить от мусора, острые сучки срезать - они не дадут выветриться и могут повредить дно палатки.

максимальная оценка – 10 баллов. оценка в баллах 2

Вопрос 2: Работа за ПЭВМ характеризуется наличием вредных и опасных факторов. Перечислите не менее 5 факторов.

Производительной, шум, производственная вибрация, Воздействие электромагнитных излучений на организм, повышение электрического тока ее.

максимальная оценка – 10 баллов. оценка в баллах 10

Вопрос 3: Дайте определение понятию «Пожар» и назовите 5 основных опасных факторов пожара.

Пожар - это неконтролируемый процесс горения, который причиняет материальный ущерб, ставит под угрозу жизни и здоровье.

Пламя и искры, тепловой поток, повышение температуры окружающей среды, понижение кислорода, снижение видимости в дыму токсичные продукты.

максимальная оценка – 12 баллов. оценка в баллах 12

Вопрос 4: Перечислите виды террористических актов, при которых возможны наибольшие потери?

Диверсии, взрыв с массовым уничтожением людей, похищение людей с целью получить выкуп, воздействие на общественные и государственные объекты, отравление воды в системах водоснабжения, партизанская война, покушение на убийства, вооруженное

нападение, ограбление, политическое убеждение

максимальная оценка – 12 баллов оценка в баллах 10

Вопрос 5. Укажите пять основных позиций, входящих в определение «здоровье человека»:

Нормальное функционирование, способность к полноценному выполнению своих основных функций, отсутствие болезни, полное физическое, духовное, умственное и социальное благополучие.

максимальная оценка – 10 баллов. оценка в баллах 10

Вопрос 6: Учащийся 11 класса получил повестку из военкомата. Но по повестке он прибыть не смог, т.к. ухаживал в больнице за больным дедушкой со стороны отца. Укажите, как должен поступить учащийся в соответствии с действующим законодательством?

максимальная оценка – 4 балла. оценка в баллах 0

Вопрос 7: Допишите одно из требований, относящееся к воинской обязанности, предусматривающие:

- воинский учет;
- призыв на военную службу;
- прохождение военной службы по призыву;
- пребывание в запасе;
- призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе;

○ призыв на военную службу мобилизации в период военного времени

максимальная оценка – 2 балла. оценка в баллах 0

2. Тестовые задания (40 баллов)

№ п/п	Тестовые задания	Макс. балл	Факт. балл	примечание
1	Болезнь иммунной системы, распространенная среди наркоманов, от которой нет радикального метода лечения и которая неизбежно ведет к смерти, это... а) сифилис б) СПИД	2	2	Выберите только один вариант ответа.

	в) хламидиоз			
2	<p>Повысить устойчивость организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды (высоких и низких температур) можно путем систематического воздействия на организм одного из этих факторов:</p> <p>а) раздельное питание б) личная гигиена в) закаливание</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.
3	<p>Световое излучение - это:</p> <p>а) поток испускаемых при ядерном взрыве гамма - лучей и нейтронов б) поток лучистой энергии, включающий видимые, ультрафиолетовые и инфракрасные лучи в) поток испускаемых при ядерном взрыве гамма - лучей</p>	2		Выберите только один вариант ответа.
4	<p>К отравляющим веществам общеядовитого действия относятся:</p> <p>а) фосген, дифосген б) иприт, люизит в) синильная кислота, хлорциан</p>	2		Выберите только один вариант ответа.
5	<p>Мельчайшие микроорганизмы, могут расти и размножаться только в живых тканях, хорошо переносят высушивание, замораживание. Это...</p> <p>а) бактерии б) вирусы в) грибки</p>	2		Выберите только один вариант ответа.
6	<p>Снять утомление, повысить тонус клеток коры головного мозга, улучшить в них обменные процессы, а также во всех органах, существенно повысить выброс в кровь гормонов эндокринными железами, улучшить кровообращение, дыхание, работу печени и почек можно...</p> <p>а) разумным использованием лечебных свойств некоторых вин и спиртных напитков в небольших дозах б) длительным пассивным отдыхом в) физическим напряжением</p>	2		Выберите только один вариант ответа.
7	<p>Ускорить выделение радиоактивных веществ из организма невозможно с помощью...</p> <p>а) введения в меню продуктов, богатых пектинами б) регулярного приема солнечных ванн; в) приема настоев трав, обладающих слабым мочегонным и желчегонным действием;</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.
8	<p>От индивидуального образа жизни, привычек и поведения человека, микросоциальной среды состояние</p>	2	2	Выберите только один вариант

	индивидуального здоровья зависит на... а) 10 % б) 20 % в) 50 %			ответа.
9	Большинство специалистов считают, что: а) заниматься спортом нужно не реже 1 раза в неделю, а утреннюю зарядку делать 2-3 раза в неделю; б) заниматься спортом нужно 2 раза в неделю, а утреннюю зарядку делать 4-5 раз в неделю; в) заниматься тем или иным видом спорта нужно не реже 3 раз в неделю, утреннюю гимнастику продолжительностью 25-40 минут делать ежедневно;	2		Выберите только один вариант ответа.
10	Какие причины, являются причинами вынужденного автономного существования в природных условиях: а) потеря части продуктов питания, потеря компаса; б) плохие погодные условия на маршруте движения; в) потеря ориентировки на местности во время похода, авария транспортных средств в условиях природной среды.	2		Выберите только один вариант ответа.
11	Необычно широкие зрачки и маскообразное лишенное привычной мимики, застывшее лицо, сухость слизистых оболочек, дрожащие с воспаленными венами руки, многочасовая зевота, частое чихание и постоянно заложенный сопливый нос. Это внешний вид... а) курящего человека б) наркомана в) больного сахарным диабетом	2		Выберите только один вариант ответа.
12	Уничтожение во внешней среде возбудителей заразных болезней называется: а) дезактивация б) дезинфекция в) дегазация	2	2	Выберите только один вариант ответа.
13	Удаление радиоактивных веществ с зараженной поверхности называется: а) дегазация б) дезактивация в) дезинфекция	2	2	Выберите только один вариант ответа.
14	Уничтожение АХОВ и ОВ или удаление их до допустимой нормы заражения или полного исчезновения называется... а) дегазация б) дезинфекция в) адсорбция	2	2	Выберите только один вариант ответа.

15	<p>Индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая ему физическое, духовное, душевное и социальное благополучие в реальной окружающей среде и активное долголетие – это...</p> <p>а) режим дня</p> <p><input checked="" type="radio"/> б) здоровый образ жизни</p> <p>в) правила питания и гигиены</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.	
16	<p>Эффективность умственной деятельности в условиях низкой физической активности уже на вторые сутки снижается в среднем почти на...</p> <p>а) 10 %</p> <p><input checked="" type="radio"/> б) 30 %</p> <p>в) 50 %</p>	2		Выберите только один вариант ответа.	
17	<p>Гражданин мужского пола, состоящий или обязанный состоять на воинском учете, подлежит призыву на военную службу в возрасте...</p> <p>а) 17 - 25 лет</p> <p>б) 18 - 25 лет</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) 18 - 27 лет</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.	
18	<p>Искусственную вентиляцию легких необходимо проводить в случаях:</p> <p><input checked="" type="radio"/> а) у пострадавшего отсутствует дыхание;</p> <p>б) у пострадавшего отсутствует координация и речь;</p> <p>в) у пострадавшего бессознательное состояние.</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.	
19	<p>Укажите правила, которые помогут обеспечить вашу безопасность при захвате в заложники:</p> <p>а) при первой же возможности попытайтесь бежать или, если это возможно, атаковать террористов;</p> <p>б) попытайтесь войти в контакт с террористами, выяснить их цели;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) оцените свое местоположение, используйте любую возможность для того, чтобы передать информацию о своем состоянии.</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.	
20	<p>Вы пришли домой и заметили, что в квартире кто-то побывал (дверь не заперта, окно выбито и т.п.). Ваши действия:</p> <p>а) войдете в квартиру установите, какие вещи исчезли и сообщите об этом в милицию;</p> <p>б) войдете в квартиру и сразу сообщите в милицию о происшествии;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) не будете входить в квартиру, а вызовете милицию по телефону от соседей.</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.	
Итого		24	40	14	17

1 60

Скрыто
Ашш

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП, 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР
10 – 11 КЛАССЫ**

Времы выполнения – 60 мин

Максимальное количество баллов за теоретический тур – 100

1. Письменные задания теоретического тура (60 баллов)

Вопрос 1: Какие основные требования необходимо соблюдать при выборе места для установки палатки? Назовите не менее 5 основных требований

- 1) ровное место (в т.ч. рельефа) +
- 2) место подальше от водоема +
- 3) костёр в машине 3х м от костра +
- 4) если есть рядом более высокая уступок то ставит там +
- 5) желательно место защищённое от ветра. +

максимальная оценка – 10 баллов. оценка в баллах 10

Вопрос 2: Работа за ПЭВМ характеризуется наличием вредных и опасных факторов. Перечислите не менее 5 факторов.

максимальная оценка – 10 баллов. оценка в баллах _____

Вопрос 3: Дайте определение понятию «Пожар» и назовите 5 основных опасных факторов пожара.

+ Пожар - неконтролируемый процесс горения, причиняющий материальный ущерб, опасность жизни и здоровья людей и животных.

- | | |
|-------------------------------|---------------------------|
| 1) пламя или искры + | 4) дым + |
| 2) высокая темпер. + | 5) высокая концентрация + |
| 3) вредные продукты горения + | |

максимальная оценка – 12 баллов. оценка в баллах 12

Вопрос 4: Перечислите виды террористических актов, при которых возможны наибольшие потери?

- + 1) взрыв в местах массового скопления людей
- + 2) искусственная газификация местности радиацией отход
- + 3) отравление воды в системах водоснабжения
- + 4) похищение людей с целью получения выкупа
- + 5) возг. на опасных производственных объектах.

максимальная оценка – 12 баллов оценка в баллах 12

Вопрос 5. Укажите пять основных позиций, входящих в определение «здоровье человека»:

максимальная оценка – 10 баллов. оценка в баллах _____

Вопрос 6: Учащийся 11 класса получил повестку из военкомата. Но по повестке он прибыть не смог, т.к. ухаживал в больнице за больным дедушкой со стороны отца. Укажите, как должен поступить учащийся в соответствии с действующим законодательством?

максимальная оценка – 4 балла. оценка в баллах _____

Вопрос 7: Допишите одно из требований, относящееся к воинской обязанности, предусматривающие:

- воинский учет;
- призыв на военную службу;
- прохождение военной службы по призыву;
- пребывание в запасе;
- призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе;
- _____

максимальная оценка – 2 балла. оценка в баллах _____

2. Тестовые задания (40 баллов)

№ п/п	Тестовые задания	Макс. балл	Факт. балл	примечание
1	Болезнь иммунной системы, распространенная среди наркоманов, от которой нет радикального метода лечения и которая неизбежно ведет к смерти, это... а) сифилис б) СПИД	2	2	Выберите только один вариант ответа.

	в) хламидиоз			
2 +	Повысить устойчивость организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды (высоких и низких температур) можно путем систематического воздействия на организм одного из этих факторов: а) раздельное питание б) личная гигиена в) <input checked="" type="radio"/> закаливание	2	2	Выберите только один вариант ответа.
3 +	Световое излучение - это: а) поток испускаемых при ядерном взрыве гамма - лучей и нейтронов б) <input checked="" type="radio"/> поток лучистой энергии, включающий видимые, ультрафиолетовые и инфракрасные лучи в) поток испускаемых при ядерном взрыве гамма - лучей	2	2	Выберите только один вариант ответа.
4 +	К отравляющим веществам общеядовитого действия относятся: а) фосген, дифосген б) иприт, люизит в) <input checked="" type="radio"/> синильная кислота, хлорциан	2	2	Выберите только один вариант ответа.
5 —	Мельчайшие микроорганизмы, могут расти и размножаться только в живых тканях, хорошо переносят высушивание, замораживание. Это... а) <input checked="" type="radio"/> бактерии б) вирусы в) грибки	2		Выберите только один вариант ответа.
6 —	Снять утомление, повысить тонус клеток коры головного мозга, улучшить в них обменные процессы, а также во всех органах, существенно повысить выброс в кровь гормонов эндокринными железами, улучшить кровообращение, дыхание, работу печени и почек можно... а) <input checked="" type="radio"/> разумным использованием лечебных свойств некоторых вин и спиртных напитков в небольших дозах б) длительным пассивным отдыхом в) физическим напряжением	2		Выберите только один вариант ответа.
7 —	Ускорить выделение радиоактивных веществ из организма невозможно с помощью... а) введения в меню продуктов, богатых пектинами б) регулярного приема солнечных ванн; в) <input checked="" type="radio"/> приема настоев трав, обладающих слабым мочегонным и желчегонным действием;	2		Выберите только один вариант ответа.
8 +	От индивидуального образа жизни, привычек и поведения человека, микросоциальной среды состояние	2	2	Выберите только один вариант

	индивидуального здоровья зависит на... а) 10 % б) 20 % <input checked="" type="radio"/> в) 50 %			ответа.
9	Большинство специалистов считают, что: а) заниматься спортом нужно не реже 1 раза в неделю, а утреннюю зарядку делать 2-3 раза в неделю; <input checked="" type="radio"/> б) заниматься спортом нужно 2 раза в неделю, а утреннюю зарядку делать 4-5 раз в неделю; в) заниматься тем или иным видом спорта нужно не реже 3 раз в неделю, утреннюю гимнастику продолжительностью 25-40 минут делать ежедневно;	2		Выберите только один вариант ответа.
10 +	Какие причины, являются причинами вынужденного автономного существования в природных условиях: а) потеря части продуктов питания, потеря компаса; б) плохие погодные условия на маршруте движения; <input checked="" type="radio"/> в) потеря ориентировки на местности во время похода, авария транспортных средств в условиях природной среды.	2	2	Выберите только один вариант ответа.
11	Необычно широкие зрачки и маскообразное лишенное привычной мимики, застывшее лицо, сухость слизистых оболочек, дрожащие с воспаленными венами руки, многочасовая зевота, частое чихание и постоянно заложенный сопливый нос. Это внешний вид... а) курящего человека <input checked="" type="radio"/> б) наркомана в) больного сахарным диабетом	2		Выберите только один вариант ответа.
12 +	Уничтожение во внешней среде возбудителей заразных болезней называется: а) дезактивация <input checked="" type="radio"/> б) дезинфекция в) дегазация	2	2	Выберите только один вариант ответа.
13 +	Удаление радиоактивных веществ с зараженной поверхности называется: а) дегазация <input checked="" type="radio"/> б) дезактивация в) дезинфекция	2	2	Выберите только один вариант ответа.
14 +	Уничтожение АХОВ и ОВ или удаление их до допустимой нормы заражения или полного исчезновения называется... <input checked="" type="radio"/> а) дегазация б) дезинфекция в) адсорбция	2	2	Выберите только один вариант ответа.

15	<p>Индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая ему физическое, духовное, душевное и социальное благополучие в реальной окружающей среде и активное долголетие – это...</p> <p>а) режим дня <input checked="" type="radio"/> б) здоровый образ жизни в) правила питания и гигиены</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.	
16	<p>Эффективность умственной деятельности в условиях низкой физической активности уже на вторые сутки снижается в среднем почти на...</p> <p><input checked="" type="radio"/> а) 10 % б) 30 % в) 50 %</p>	2		Выберите только один вариант ответа.	
17	<p>Гражданин мужского пола, состоящий или обязанный состоять на воинском учете, подлежит призыву на военную службу в возрасте...</p> <p>а) 17 - 25 лет б) 18 - 25 лет <input checked="" type="radio"/> в) 18 - 27 лет</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.	
18	<p>Искусственную вентиляцию легких необходимо проводить в случаях:</p> <p>а) у пострадавшего отсутствует дыхание; б) у пострадавшего отсутствует координация и речь; <input checked="" type="radio"/> в) у пострадавшего бессознательное состояние.</p>	2		Выберите только один вариант ответа.	
19	<p>Укажите правила, которые помогут обеспечить вашу безопасность при захвате в заложники:</p> <p>а) при первой же возможности попытайтесь бежать или, если это возможно, атаковать террористов; б) попытайтесь войти в контакт с террористами, выяснить их цели; <input checked="" type="radio"/> в) оцените свое местоположение, используйте любую возможность для того, чтобы передать информацию о своем состоянии.</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.	
20	<p>Вы пришли домой и заметили, что в квартире кто-то побывал (дверь не заперта, окно выбито и т.п.). Ваши действия:</p> <p>а) войдете в квартиру установите, какие вещи исчезли и сообщите об этом в милицию; б) войдете в квартиру и сразу сообщите в милицию о происшествии; <input checked="" type="radio"/> в) не будете входить в квартиру, а вызовете милицию по телефону от соседей.</p>	2	2	Выберите только один вариант ответа.	
	Итого	26	40	26	60