

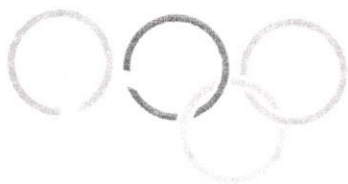
18

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2021–2022 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

5–6 классы

1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?
 - а) один месяц;
 - б) один год;
 - в) четырёхлетний цикл;
 - г) десятилетний цикл.
2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?
 - а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
 - б) гонки на колесницах;
 - в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
 - г) соревнование трубачей и герольдов.
3. Что представлено на рисунке?



- а) олимпийская эмблема;
 - б) олимпийский символ;
 - в) олимпийский талисман;
 - г) олимпийский девиз.
4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?
 - а) баскетбольный мяч;
 - б) скакалка;
 - в) гимнастическое бревно;
 - г) гантели.
5. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?
 - а) вис;
 - б) основная стойка;
 - в) упор лёжа;
 - г) упор стоя.

6. Как называется прыжок, выполняемый через коня?
- а) прыжок в длину;
 - б) прыжок в высоту;
 - в) тройной прыжок;
 - г) опорный прыжок.
7. Каких рекомендаций следует придерживаться во время занятий физическими упражнениями?
- а) чем больше дистанция, тем выше скорость передвижения;
 - б) чем меньше дистанция, тем ниже скорость передвижения;
 - в) чем меньше дистанция, тем выше скорость передвижения;
 - г) данные параметры не соотносятся.
8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?
- а) брасс;
 - б) кроль на спине;
 - в) баттерфляй;
 - г) дельфин.
9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?
- а) кувырки;
 - б) приседания;
 - в) челночный бег;
 - г) броски предметов в цель.
10. Что относится к здоровому образу жизни?
- а) длительный просмотр телевизора;
 - б) вредные привычки;
 - в) нерегулярный приём пищи;
 - г) режим дня.
11. В каком виде спорта запрещено ловить мяч?
- а) гандбол;
 - б) футбол;
 - в) теннис;
 - г) баскетбол.
12. Физические упражнения являются...
- а) основным средством физической культуры;
 - б) дополнительным средством физической культуры;
 - в) специфическим методом физического воспитания;
 - г) общепедагогическим методом физического воспитания.

13. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?

- а) наличие изгибов позвоночника в сторону;
- б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад;
- в) голова запрокинута назад;
- г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.

14. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?

- а) молот;
- б) медицинбол;
- в) фитбол;
- г) дротик.

15. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?

- а) не более 1 раза в неделю;
- б) не менее 3 раз в неделю;
- в) 5–7 раз в месяц;
- г) каждые выходные.

16. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?

- а) гимнастика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) баскетбол;
- г) волейбол.

17. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания? *Ласты*

18. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности. *Пьер де Кубертен*

19. Сколько спортсменов одной команды может находиться одновременно во время матча на футбольном поле? Укажите максимальное возможное количество. *11*

20. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях? *Спортсмен.*

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2021–2022 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
7–8 классы

Бузаев
268

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?
а) кулачный бой;
б) бег на один стадиий;
в) панкратион;
г) марафон. 15

2. Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?
а) в 1896 году в Греции;
б) в 1898 году в Великобритании;
в) в 1900 году во Франции;
г) в 1904 году в США. 15

3. Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?
а) в 1929 г.;
б) в 1931 г.;
в) в 1934 г.;
г) в 1936 г. 15

4. В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?
а) в 2021 г. в Японии;
б) в 2022 г. в Китае;
в) в 2023 г. в Бразилии;
г) в 2024 г. в США. 15

5. Какой из видов спорта относится к игровым?
а) фехтование;
б) скелетон;
в) кёрлинг;
г) шорт-трек. 15

6. Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.
а) биатлон;
б) сноубординг;
в) триатлон;
г) современное пятиборье. 15

7. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?
а) прыжки через препятствия;
б) бег на короткие дистанции;
в) приседания;
г) челночный бег. 05
8. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?
а) гандбол;
б) шахматы;
в) стендовая стрельба;
г) конный спорт. 05
9. Какова конечная цель шахматной партии?
а) рокировка;
б) цейтнот;
в) шах;
г) мат. 15
10. Какое из упражнений является статическим?
а) махи ногами;
б) бег;
в) подтягивание на перекладине;
г) стойка на лопатках. 15
11. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?
а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
в) увеличить количество повторений в упражнениях;
г) выполнять упражнения в состоянии утомления. 05
12. Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?
а) плавание;
б) тяжёлая атлетика;
в) теннис;
г) велоспорт. 15
13. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?
а) мясо;
б) рыба;
в) макароны;
г) сливочное масло. 15

14. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- г) метание мяча.

15

15. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- а) бадминтон;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

16

16. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег? Триатлон

20

17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах? 1896

2

18. Назовите положение занимающегося на согнутых ногах. Присед

2

19. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.

мясо куриное	1	50	витамины А
картофель	3		железо
масло оливковое	4		углеводы
печень говяжья	2		белки
морковь	2		жиры

20. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.

спортивная гимнастика	1	30	Евгений Малкин
биатлон	2		Антон Шипулин
плавание	3		Никита Нагорный
хоккей	4		Сергей Шубенков
лёгкая атлетика	5		Юлия Ефимова

50

30

16 Гурзу

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2021–2022 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

5–6 классы

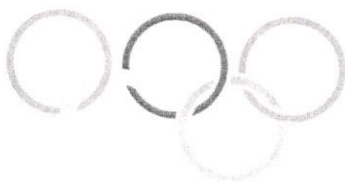
1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?

- а) один месяц;
- б) один год;
- в) четырёхлетний цикл;
- г) десятилетний цикл.

2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?

- а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
- б) гонки на колесницах;
- в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
- г) соревнование трубачей и герольдов.

3. Что представлено на рисунке?



- а) олимпийская эмблема;
- б) олимпийский символ;
- в) олимпийский талисман;
- г) олимпийский девиз.

4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?

- а) баскетбольный мяч;
- б) скакалка;
- в) гимнастическое бревно;
- г) гантели.

5. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?

- а) вис;
- б) основная стойка;
- в) упор лёжа;
- г) упор стоя.

6. Как называется прыжок, выполняемый через коня?
- а) прыжок в длину;
 - б) прыжок в высоту;
 - в) тройной прыжок;
 - г) опорный прыжок.
7. Каких рекомендаций следует придерживаться во время занятий физическими упражнениями?
- а) чем больше дистанция, тем выше скорость передвижения;
 - б) чем меньше дистанция, тем ниже скорость передвижения;
 - в) чем меньше дистанция, тем выше скорость передвижения;
 - г) данные параметры не соотносятся.
8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?
- а) брасс;
 - б) кроль на спине;
 - в) баттерфляй;
 - г) дельфин.
9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?
- а) кувырки;
 - б) приседания;
 - в) челночный бег;
 - г) броски предметов в цель.
10. Что относится к здоровому образу жизни?
- а) длительный просмотр телевизора;
 - б) вредные привычки;
 - в) нерегулярный приём пищи;
 - г) режим дня.
11. В каком виде спорта запрещено ловить мяч?
- а) гандбол;
 - б) футбол;
 - в) теннис;
 - г) баскетбол.
12. Физические упражнения являются...
- а) основным средством физической культуры;
 - б) дополнительным средством физической культуры;
 - в) специфическим методом физического воспитания;
 - г) общепедагогическим методом физического воспитания.

13. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?

- а) наличие изгибов позвоночника в сторону;
- б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад;
- в) голова запрокинута назад;
- г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.

14. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?

- а) молот;
- б) медицинбол;
- в) фитбол;
- г) дротик.

15. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?

- а) не более 1 раза в неделю;
- б) не менее 3 раз в неделю;
- в) 5–7 раз в месяц;
- г) каждые выходные.

16. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?

- а) гимнастика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) баскетбол;
- г) волейбол.

17. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания? *ласты*

18. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности. *Пьер де Кубертен*

19. Сколько спортсменов одной команды может находиться одновременно во время матча на футбольном поле? Укажите максимальное возможное количество. *11*

20. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях? *спортсмен*

спортсмен

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2021–2022 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
7–8 классы

255

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?
а) кулачный бой;
б) бег на один стадиий;
в) панкратион;
г) марафон. 10
2. Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?
а) в 1896 году в Греции;
б) в 1898 году в Великобритании;
в) в 1900 году во Франции;
г) в 1904 году в США. 10
3. Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?
а) в 1929 г.;
б) в 1931 г.;
в) в 1934 г.;
г) в 1936 г. 10
4. В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?
а) в 2021 г. в Японии;
б) в 2022 г. в Китае;
в) в 2023 г. в Бразилии;
г) в 2024 г. в США. 05
5. Какой из видов спорта относится к игровым?
а) фехтование;
б) скелетон;
в) кёрлинг;
г) шорт-трек. 10
6. Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.
а) биатлон;
б) сноубординг;
в) триатлон;
г) современное пятиборье. 10

7. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?
а) прыжки через препятствия;
б) бег на короткие дистанции;
в) приседания;
г) челночный бег. 1
8. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?
а) гандбол;
б) шахматы;
в) стендовая стрельба;
г) конный спорт. 15
9. Какова конечная цель шахматной партии?
а) рокировка;
б) цейтнот;
в) шах;
г) мат. 15
10. Какое из упражнений является статическим?
а) махи ногами;
б) бег;
в) подтягивание на перекладине;
г) стойка на лопатках. 0
11. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?
а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
в) увеличить количество повторений в упражнениях;
г) выполнять упражнения в состоянии утомления. 0
12. Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?
а) плавание;
б) тяжёлая атлетика;
в) теннис;
г) велоспорт. 1
13. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?
а) мясо;
б) рыба;
в) макароны;
г) сливочное масло. 0

14. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- г) метание мяча.

15

15. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- а) бадминтон;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

15

16. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег?

0

17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах? 1896 2

18. Назовите положение занимающегося на согнутых ногах. присед 25

19. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.

мясо куриное	1	58	витамины А
картофель	5		железо
масло оливковое	4		углеводы
печень говяжья	3		белки
морковь	2		жиры

20. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.

спортивная гимнастика	3	5	Евгений Малкин
биатлон	5		Антон Шипулин
плавание	2		Никита Нагорный
хоккей	3		Сергей Шубенков
лёгкая атлетика	1		Юлия Ефимова

тренин

215

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2021–2022 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

9–11 классы

1. В каком городе находится Международная олимпийская академия?
- а) Лозанна;
 - б) Париж;
 - в) Афины;
 - г) Олимпия.
- 05*
2. К какой разновидности физической культуры относится физкульт-минутка?
- а) гигиенической;
 - б) производственной;
 - в) базово-продолжительной;
 - г) лечебной.
- 15*
3. Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?
- а) А.Д. Бутовский;
 - б) Г.И. Рибопьер;
 - в) Н.А. Панин-Коломенкин;
 - г) В.И. Срезневский.
- 15*
4. Какие упражнения целесообразно использовать для снижения избыточной массы тела?
- а) сложно-координационные;
 - б) статические;
 - в) скоростно-силовые;
 - г) циклические.
- 05*
5. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?
- а) выносливости;
 - б) скорости;
 - в) ловкости;
 - г) гибкости.
- 15*
6. Какие упражнения используются для увеличения гибкости?
- а) с внешним отягощением;
 - б) махи с максимальной амплитудой;
 - в) движения с максимальной частотой;
 - г) всё перечисленное.
- 15*

7. В каком виде спорта ограничено время владения мячом?
а) в футболе;
б) в волейболе;
в) в баскетболе;
г) всё перечисленное. 08
8. Какие выделяют виды выносливости?
а) основную и дополнительную;
б) общую и специальную;
в) главную и побочную;
г) специфическую и неспецифическую. 08
9. Какие упражнения применяют для формирования правильной осанки?
а) строевые упражнения;
б) упражнения для мышц брюшного пресса и спины;
в) упражнения, моделирующие фрагменты основной позы прямостояния;
г) всё перечисленное. 08
10. Что является специфическим содержанием спорта?
а) выступление на соревнованиях;
б) занятия в фитнес-клубе;
в) выполнение физических упражнений;
г) повышение уровня физического развития. 08
11. Какой из методов физического воспитания предусматривает непрерывное выполнение физического упражнения?
а) повторный;
б) равномерный;
в) интервальный;
г) круговой. 08
12. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?
а) лордоз;
б) кифоз;
в) хондроз;
г) остеопороз. 18
13. Что относится к естественным факторам внешней среды, как к средствам физического воспитания?
а) солнечная радиация и воздушная среда;
б) воздушная и водная среда;
в) водная среда и солнечная радиация;
г) солнечная радиация, воздушная и водная среда. 18

14. Кто в настоящее время является президентом олимпийского комитета РФ?
а) П.А. Колобков;
б) О.В. Матыцин;
в) С.А. Поздняков; 15
г) А.Д. Жуков.
15. В каком виде спорта на площадке может максимально находиться 7 игроков одной команды?
а) в баскетболе;
б) в волейболе;
в) в футболе; 05
г) в гандболе.
16. Назовите место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов. 25
финиш
17. Назовите оговорённое заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения. В ответ запишите одно или несколько слов через пробел, без запятых и других разделителей. Слова с орфографическими и другими ошибками не засчитываются. 05
схожены
18. Назовите сооружение для занятий водными видами спорта. 25
бассейн
19. Назовите вид спорта, в котором четырёхкратный олимпийский чемпион, президент Всероссийской спортивной федерации Владимир Сальникова первым преодолел рубеж 15 минут на полуторакилометровой дистанции. 25
плавание
20. Как называется спортивная обувь для игры в футбол со сменными шипами на подошве и укрепленным широким носком для удара по мячу. 25
буцман

21. Установите соответствие между городом и годом проведения игр Олимпиады.

38

1908	+		Москва
1952	+		Лос-Анджелес
1980	+		Париж
1984	↑		Лондон
2024	+		Хельсинки

22. Установите соответствие между определением и термином.

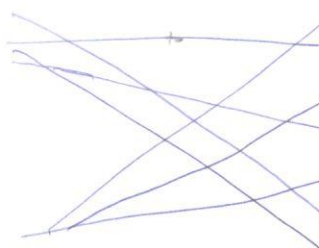
Закономерный процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении индивидуальной жизни естественных морфофункциональных свойств организма и основанных на них физических качеств и способностей		Физическое воспитание
Система освоения человеком рациональных способов управления своими движениями, преобразования таким путем необходимых в жизни двигательных умений, навыков и связанных с ними знаний		Физическая подготовка
Педагогический процесс, направленный на воспитание физических качеств и способностей, формирование двигательных умений и навыков и овладение физкультурно-спортивными знаниями, необходимыми в жизни		Физическое развитие
Конкретная направленность, процесс воспитания физических качеств и способностей с учётом их прикладной направленности на трудовую или любую другую деятельность, требующую конкретной физической подготовки		Физическое образование

38

23. Установите соответствие между летними видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

летние олимпийские виды спорта
летние неолимпийские виды спорта

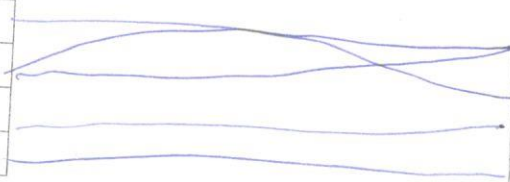
киберспорт
триатлон
сёрфинг
спортивные танцы
софтбол
городки
хоккей на траве



24. Установите последовательность действий в подготовительной части урока.

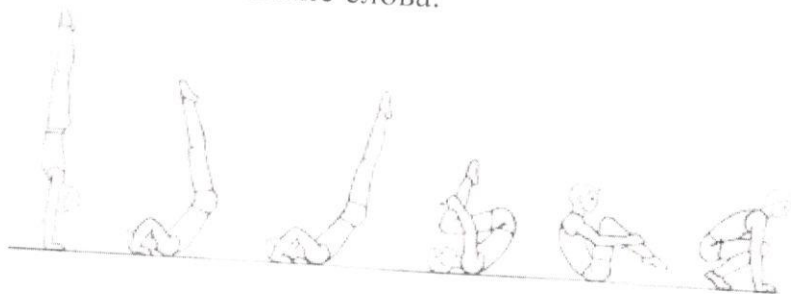
1
2
3
4

общая разминка
специальная разминка
вводный ритуал
установочные действия



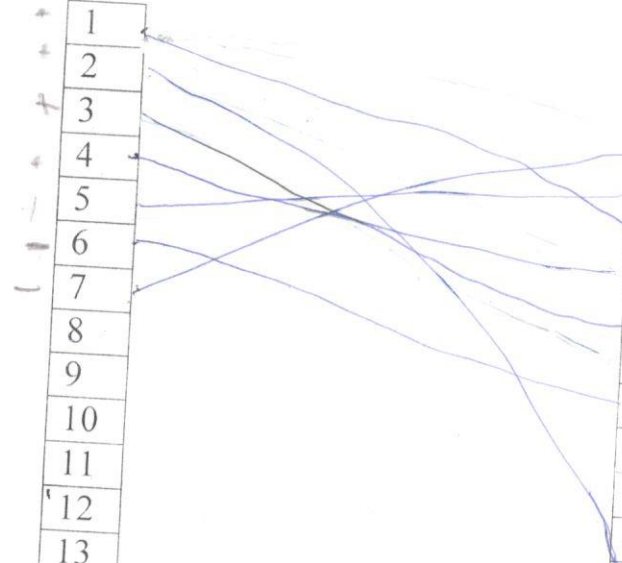
25. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, даны лишние слова.



1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13

в сед
в упор лёжа
в упор присев
вперёд
из
кувырок
на руках
назад
перекат
присед
прогнувшись
согнувшись
стойки



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2021–2022 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

Фартушин
225

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

9–11 классы

1. В каком городе находится Международная олимпийская академия?
 а) Лозанна;
 б) Париж;
 в) Афины;
 г) Олимпия. 00
2. К какой разновидности физической культуры относится физкульт-минутка?
 а) гигиенической;
 б) производственной;
 в) базово-продолжительной;
 г) лечебной. 05
3. Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?
 а) А.Д. Бугровский;
 б) Г.И. Рибопьер;
 в) Н.А. Панин-Коломенкин;
 г) В.И. Срезневский. 18
4. Какие упражнения целесообразно использовать для снижения избыточной массы тела?
 а) сложно-координационные;
 б) статические;
 в) скоростно-силовые;
 г) циклические. 05
5. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?
 а) выносливости;
 б) скорости;
 в) ловкости;
 г) гибкости. 18
6. Какие упражнения используются для увеличения гибкости?
 а) с внешним отягощением;
 б) махи с максимальной амплитудой;
 в) движения с максимальной частотой;
 г) всё перечисленное. 18

7. В каком виде спорта ограничено время владения мячом?

- а) в футболе;
- б) в волейболе;
- в) в баскетболе;
- г) всё перечисленное.

об

8. Какие выделяют виды выносливости?

- а) основную и дополнительную;
- б) общую и специальную;
- в) главную и побочную;
- г) специфическую и неспецифическую.

об

9. Какие упражнения применяют для формирования правильной осанки?

- а) строевые упражнения;
- б) упражнения для мышц брюшного пресса и спины;
- в) упражнения, моделирующие фрагменты основной позы прямохождения;
- г) всё перечисленное.

об

10. Что является специфическим содержанием спорта?

- а) выступление на соревнованиях;
- б) занятия в фитнес-клубе;
- в) выполнение физических упражнений;
- г) повышение уровня физического развития.

11. Какой из методов физического воспитания предусматривает непрерывное выполнение физического упражнения?

- а) повторный;
- б) равномерный;
- в) интервальный;
- г) круговой.

об

12. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- а) лордоз;
- б) кифоз;
- в) хондроз;
- г) остеопороз.

об

13. Что относится к естественным факторам внешней среды, как к средствам физического воспитания?

- а) солнечная радиация и воздушная среда;
- б) воздушная и водная среда;
- в) водная среда и солнечная радиация;
- г) солнечная радиация, воздушная и водная среда.

об

14. Кто в настоящее время является президентом олимпийского комитета РФ?

- а) П.А. Колобков;
- б) О.В. Матыцин;
- в) С.А. Поздняков;
- г) А.Д. Жуков.

15

15. В каком виде спорта на площадке может максимально находиться 7 игроков одной команды?

- а) в баскетболе;
- б) в волейболе;
- в) в футболе;
- г) в гандболе.

05

16. Назовите место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов.

Финиш

25.

17. Назовите оговорённое заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения. В ответ запишите одно или несколько слов через пробел, без запятых и других разделителей. Слова с орфографическими и другими ошибками не засчитываются.

Исходные

05

18. Назовите сооружение для занятий водными видами спорта.

Бассейн

25

19. Назовите вид спорта, в котором четырёхкратный олимпийский чемпион, президент Всероссийской спортивной федерации Владимир Сальникова первым преодолел рубеж 15 минут на полуторакилометровой дистанции.

Плавание

25

20. Как называется спортивная обувь для игры в футбол со сменными шипами на подошве и укрепленным широким носком для удара по мячу.

Бутсы

25.

21. Установите соответствие между городом и годом проведения игр Олимпиады.

1908	Москва
1952	Лос-Анджелес
1980	Париж
1984	Лондон
2024	Хельсинки

3

22. Установите соответствие между определением и термином.

<p>38</p> <p>Закономерный процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении индивидуальной жизни естественных морфофункциональных свойств организма и основанных на них физических качеств и способностей</p>	Физическое воспитание
<p>36</p> <p>Система освоения человеком рациональных способов управления своими движениями, преобразования таким путем необходимых в жизни двигательных умений, навыков и связанных с ними знаний</p>	Физическая подготовка
<p>Педагогический процесс, направленный на воспитание физических качеств и способностей, формирование двигательных умений и навыков и овладение физкультурно-спортивными знаниями, необходимыми в жизни</p>	Физическое развитие
<p>Конкретная направленность, процесс воспитания физических качеств и способностей с учётом их прикладной направленности на трудовую или любую другую деятельность, требующую конкретной физической подготовки</p>	Физическое образование

23. Установите соответствие между летними видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

38

летние олимпийские виды спорта	киберспорт
	триатлон
	сёрфинг
	спортивные танцы
летние неолимпийские виды спорта	софтбол
	городки
	хоккей на траве

24. Установите последовательность действий в подготовительной части урока.

05.

1	общая разминка
2	специальная разминка
3	вводный ритуал
4	установочные действия

25. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, даны лишние слова.



0

1	в сед
2	в упор лёжа
3	в упор присев
4	вперёд
5	из
6	кувырок
7	на руках
8	назад
9	перекат
10	присед
11	прогнувшись
12	согнувшись
13	стойки